

# , I hM fcgkj

Monthly Newsletter from Regional Office Patna, March 2010

## efgyk I 'kDrdj.k dsc<rs dne & fcgkj (Editorial by Rajnish & Sunil)

fcgkj ea efgyk I 'kDrdj.k vfhk; ku tks ijs nsk ea py jgk gS ml s , d ubz fn'kk feyh gS ftl l s dh ijk nsk fcgkj ea efgyk I 'kDrdj.k ds iz kl ks dk voykdu dj jgk gA tgka ijs nsk es efgyk vkj {k.k vf/kfu; e ds rgr 33½% efgyk vkj {k.k nSs dh ckr dgh tk jgh gS ogh fcgkj es iEke o"lz ea gh ipk; r vks uxj fudk; puko ea efgyk dks 50% vkj {k.k ndj , d fel ky dk; e dhA f'k{kdk ds fu; kst u ea Hkh efgyk dks vkj {k.k inku dj efgyk I 'kDrdj.k vfhk; ku dks , d ubz gok nhA efgyk I 'kDrdj.k ds ifr l tx fcgkj ljdkj vucl ; kst uk, j pyk jgh gS ftl l s efgyk I 'kDrdj.k vfhk; ku dks etarh inku gks jgh gA tS s Lohy tkus okyh d {kk vkB l s mij l Hkh Nk=kva dks l kbZ dy nsk vxj fd l h ifjokj ea yMedh dk tle gkrk gS rks tle ds le; gh 5000 : 0 dh jk'k inku dh tkrh gA vHkh gky gh ea 10 Qojh 2010 l s 16 Qojh 2010 rd iVuk ds xkq/kh ehu ea efgyk m | ks esyk vk; kstr fd; k x; k ftl ea ijs nsk l s yxHkx 300 efgyk m | fe; ka us Hkx fy; k rFkk viuk LVkky yxk; kA

### , I hM dk ; ksnku

, I hM fcgkj us Hkh efgyk I 'kDrdj.k ds bl vfhk; ku ea viuk egROI wZ ; ksnku fn; k gA , I hM fcgkj us efgyk fodkl fuxe fcgkj ljdkj ds lg; kx l s vucl s Loal gk; rk l em l s tMh efgyk dks i f'k{kkr fd; kA , I hM fcgkj dh Hkxxyij 'kk [kk us vius fofHkuu dyLVjka ea efgyk fl Yd cupdjka dks 'kkfey dj mudks i f'k{k.k nSs dk dke fd; k gS ftl l s fcgkj ea efgyk I 'kDrdj.k vfhk; ku dks , d ubz xfr inku gpA

### Qojh 2010 ea , I hM dh xfrfof/k; k %

- ✓ , I hM fcgkj dh Hkxxyij 'kk [kk us Lojst xkj l s Lokoyau] [kkn; id l dj.k vks n {krk i f'k{k.k dk; De fo"k; ka ij rhu fnol h; i f'k{k.k f'kfoj dk vk; kst u fd; k ftl ea ckgj l s vk, rdulfd fo'kSkK us ykka dks i f'k{kkr fd; k , oal o jst xkj ds fy, mRi s jr fd; k x; kA
- ✓ , I hM fcgkj us xkq/kh ehu ea efgyk fodkl fuxe fcgkj ljdkj ds lg; kx l s vk; kstr ukjh mRl o l g m | ks esyk ea nks LVkky/ds ds eke; e l s , I hM fcgkj }kjk cuk; s x, mRi knka dks i nf'kzr fd; kA
- ✓ , I hM fcgkj dh Hkxxyij 'kk [kk us [kkn; id l dj.k bdkbz }kjk rS kj dh xbz vius mRi kn tS s tB] tSyh] vpkj BR; kfn dks vizk cM ds rgr i nf'kzr fd; kA
- ✓ , I hM fcgkj dh Hkxxyij 'kk [kk us efgyk cupdjka }kjk rS kj dh xbz fl Yd l s tMh mRi kn tS s & l kMh] pknj] nq VVk BR; kfn i nf'kzr fd; kA
- ✓ , I hM fcgkj dh Hkxxyij 'kk [kk us ukjh mRl o l g m | ks esyk ea 'fjne vkM yqI \* ij viuk i Lrdj.k fn; kA
- ✓ , I hM fcgkj us ; fucl Q ds lg; kx l s oSkkyh ftys ea nks fnol h; f'kfoj vk; kstr fd; k ftl ea dyLVj d kM L s jka dks l cl segROI qz cnyko fo"k; ij i f'k{kkr fd; kA
- ✓ , I hM fcgkj us ujsk dk; De ds rgr fcgkj ds x; k vks tepz ftyka ea i z kM rFkk xkM Lrj ij ujsk dh vU; ; kst ukva ds l kfk l ekfHk: fir k dS s fd tk l ds bl fn'kk ea vf/kdkfj; ka rFkk tui fufuf/k; ka dks tkx: d fd; k rFkk ujsk }kjk fd; s x, dN dkeka dks xkM ds Lrj ij l ekfHk: fir k ds fy, p; fur Hkh fd; kA

## वर्मी कम्पोस्ट(केंचुए द्वारा तैयार की गयी खाद)

oehz dEi kV [kkn cukuk og ifO; k gS ftl ea dpyk tB vof"V dks mojd [kkn ea cnyrk gA dpyk ds ckjs ea FkkMh l h tkudkj ydj vks FkkMh le; o dN l Lrh l kexh yxkdj vki oehz dEi kV cuk l drs gA oehz dEi kV cukus okys tho dpy feVVh ea jgrs gS ml s feykr gS ml s fNnz ; Dr cukrs gS vks bl idkj feVVh ds tB inkFkk dk vi?kVu djusea l gk; rk inku djrs gA dpy dk ey , d vPNh [kkn gA bl ds ey ea l k/kj.k feVVh l s ikp xuk vf/kd ukbVstuj l kr xuk vf/kd QM Qkj l X; kjg xuk vf/kd ik/k'k vks vkB xuk vf/kd , DVhukkbfl Vhl ymi ; kxh cDVhfj; k½ gkrk gA

oehz dEi kV rS kj djus dh fof/k % tBod vof"V dks xkSj ea feyk dj dpy ds fy, cM cuk yrs gA cM ea tks xkSj iz kx fd; k tk; og de l s de 15 fnu ij kuk gS ySdu 60 fnu l s vf/kd ij kus xkSj dk

iz kx ugha djuk pfg, A tšod vof'k"V , oa xkscj dks 10% ds vuqkr ea iz kx djuk pfg, A tšod inkFKZ , oa xkscj j l k; u dM] iRFkj vkfn l seDr gksuk pfg, A ; fn dPpk inkFKZ l v[ k gks rks ml s < j cukdj i kuh fNMel dj dN fnu ds fy, < d nsk pfg,] ft l l s og v/kl Ml gks tk; A cM dh yEckbz 3' pkmkz 2.5' l s 3.5', Åpkbz 1.5' l s 2.5', , d fdykske dpq ds fy, mi; Dr gsrh gÅ ckn ea cM dh yEckbz miyC/k LFku , oa viuh l fo/kk ds vuq kj ?kV&c< l drs gÅ cM dh Åpkbz l nL\_\_rqea v/kdre , oa x' e \_\_rqea U; ure j [kuh pfg, A cM cukus grq igys 8" l s 10" v/kl Ml dpjk o bl ds mij 1.5" l s 2.5" xkscj] ml ds Åij dMl dj dV dh ijr fcNkdj Åij l s Vkv fcNkus ds mij kR 3&4 fnu rd i kuh l s vPNh rjg fHkxs nsk pfg, A fLFkr ds vuq kj cM fpus gq s iRFkj o cM s iRFkj [kMkdj ckm. Mjh yxkdj cuk; k tk l drk gÅ okmUMjh dh fpukbz@fuekz ea e/kD [kh ds NÜks dh Hkkr fpukbz djuh pfg, ft l ea dpq dks i; kR gok fey l dÅ oehz dEi kV dks v/kd mi; ksch cukus ds fy, mDr eki ds vuq kj cM cuk ysk pfg, ft l l s oehz dEi kV l s fudyus oky oehz ok'k cgdj u"V u gÅ cM cukr l e; , d rjQ gYdk < ky nsk pfg, A cM ds fupys fdukjs ij , d xM< k cukuk pfg, ft l ea oehz ok'k , d= gks l dÅ mRiknu yxr de djus ds fy, i Dds Q'kz ds LFku ij i ksyFkhu 'khV dk iz kx fd; k tk l drk gÅ

**I ko/kfu; ka %**

- 1- dpq dh mfpr iztkfr dk p; u djuk pfg, A
- 2- cM dks geskk l wZ ds izdk'k l s cpkuk pfg,] bl fy, cM i Ml dh Nk; k ea vFkok ydMl dk < kpk cukdj ml ij tW@f=i ky fcNkdj vFkok ?kkl Qw dh Nij Nk; k djuh pfg, A
- 3- cM ea ueh 40&60 ifr'kr] rkieku 8&32 fMxb l SYl ; l rd rFk gok dk vkokxeu l pk: : i l s gsrk jgÅ
- 4- cM ij l v[ kh ?kkl] rktk xkscj] v/kd igkuk xkscj dHkh Hkh iz kx u djÅ cM dks ea d] l k] fpm+ k] fNidyh] nhd] yky ph/h vkfn l s l j {k inku djÅ cM ds Åij dHkh Hkh i kVhFkhu dk iz kx ugha djuk pfg, A
- 5- cM ea geskk ueh cuk; sj [k] bl ds fy, l l rkg eantsckj i kuh fNMeluk pfg; Å
- 6- cM dks 7 l s 10 fnu ea dHkh&dHkh gkFk ; k ydMl l s [kakyrs jguk pfg, ft l l s gok dk l pkj cuk jgÅ
- 7- Nukbz l s, d l l rkg i wZ i kuh fNMeluk dN dj na o cM ea i kuh u Hkjus nÅ
- 8- , d Vd ea yxHkx 2500 dpq ikys tk l drs gÅ ijrokj [kk | klu j [kus l s rš kj dEi kV dks cukus ea cgr de Je o l e; yxr gÅ ifr 60 fnu ea 0-75 l s 1-00 fDoa/y rd [kkn rš kj gsrh gÅ

**oehz dEi kLVx l s efgyk dk; zks> ea deh dk vkdyu**

**xkscj dh [kkn cuus dh l keld; i fØ; k o ml eafo | eku i kškd rRoka dk fooj.k %**

i o r h; {ks=ka ea l keld; dEi kLVx i ) fr ea xkškyk vka l s fudys i 'kq/ka ds xkscj vft l ea i 'kq/ka ds uhps fcNk; h xbz ?kkl Qw dh fcNkou Hkh 'kkfey g% dks < j cukdj j [kk tkrk gÅ ; fn mDr xkscj dks xM< s ea l Ml; k tk; rks yxHkx , d o'kz ckn l Ml gbpz xkscj dh [kkn i kR gsrh gš ft l ea e[; i kškd rRo ukbVstu 0-8 l s 1-2 ifr'kr rd vFkkr vks ru 1-0 ifr'kr] QkllQkj l 0-5 l s 0-7 ifr'kr rd vFkkr vks ru 0-6 ifr'kr] i kV/k'k 0-5 l s 0-6 ifr'kr rd vFkkr vks ru 0-55 ifr'kr rd ik; s tkrš gš tcd [kys < j ka ea xkscj dh [kkn v/kl Ml gsrh gš ft l ea fd rRoka dh ifr'kr ek=k mij kDr l s Hkh de gsrh gš l kFk gh fofHkuu izdkj ds dhV o muds yokz vkfn Hkh mi fLFkr jgrš gš tks fd Ql y dks upl ku igpkrš gÅ bl v/kl Ml xkscj dh [kkn dks Hkj Hkj k cukus ds fy; s efgyk; a gkFka l s pjrh gš ft l ea vfrfjDr l e; o Je yxr gÅ mij kDr fof/k l s xkscj dh [kkn cuus ds ckn bl dk otu vius i kškd inkFKZ xkscj o dMl dj dV½ ds otu o vk; ru dh ryuk ea yxHkx 30 ifr'kr de gks tkrk gÅ

**oehz dEi kLVx cuus dh i fØ; k o ml eafo | eku i kškd rRoka dk fooj.k %**

oehz dEi kLVx dh i fØ; k ea fo'kš iztkfr dk dpq ½/kbl hf; k QšVMk½ 30 ifr'kr xkscj ds l kFk tšod vif'k"V ds feJ.k dks [kkrk gS rFk dpq dk ey oehz dEi kLV dgykrk gÅ bl iztkfr ds dpq dk otu 0-8 xte l s 1-40 xte rd gsrk gÅ , d fdykske ea 800 l s 1000 rd dpq gsrš gÅ ; g dpq l eku; r% 24 ?k. Vs ea vius otu dk 5 xpk rd xkscj feyk tšod vif'k"V [kkrk gÅ dpq dk ey dk otu [kk; s x; s inkFKZ dk ¼ gsrk gÅ bl izdkj (1.5x1.0x75) eh0 l kbzt ds xkscj feys tšod vif'k"V ds feJ.k dks , d fdykske dpq 60 fnu es oehz dEi kLV ea cny nrs gÅ oehz dEi kLV ea e[; i kškd rRo ukbVstu 2-0 l s 2-8 ifr'kr rd vFkkr vks ru 2-4 ifr'kr] QkllQkj l 1-3 l s 2-4 ifr'kr rd vFkkr vks ru 1-85 ifr'kr] i kV/k'k 1-2 l s 2-5 ifr'kr rd vFkkr vks ru 1-85 ifr'kr rd ik; s tkrš gš tcd tšod inkFKZ xkscj o tšod vif'k"V½ dk vk; ru o otu Hkh 75 ifr'kr de gks tkrk gÅ oehz dEi kLV vR; Ur Hkj Hkj k gsrk gš ft l s pj k djus ; k Hkj Hkj k cukus ds fy; s vfrfjDr Je o l e; ugha yxkuk i M r k gÅ

**mij kDr rF; ka l s otu dks v/kkj ekudj dk; zks> ea deh dk vkdyu**

;fn (1.5x1.0x75) eh0 l kbzt dk xkxj feyk vif'k"V dk <j ftl dk otu yxHkx 3 fDoa/y 160 ifr'kr ueh ij½ gkrk gS l keku; if0; k l s, d o"l ea 2-10 fDoa/y xkxj dh [kkn ea ifjofr'z gkrk gS tcf d dpyk mDr <j dks ek= 2 ekq ea 0-75 fDoa/y oehz dEi k k V ea ifjofr'z dj nrk gA bl izdkj l keku; xkxj dh [kkn dh rgyuk ea oehz dEi k k V dk otu 65 ifr'kr de gA vFkkz <gyku gsrq 65 ifr'kr dk; zks> de gks tkrk gA

**ikSkd rRoka dks vk/kkj ekudj oehz dEi k k V o l keku; xkxj dh [kkn dk rgyukRed fo'kySk.k**

l keku; d f" k Ql yka gsrq 250 fDoa/y ifr gDVsj ; k 5 fDoa/y dh ifr ukyh l Mh gDz xkxj dh [kkn dk mi ; ksx i ; klr ekuk tkrk gA , d ukyh gsrq 5 fDoa/y xkxj dh [kkn ea ikSkd rRoka dh mi yC/krk rF; ka ds vk/kkj ij fuEukuq kj gS%&

rRo dk uke	xkxj [kkn dh ek=k 1/d0xte e½	rRo dh vki r mi yC/krk 1/4 fr'kr e½	rRo dh dgy ek=k 1/d0xte e½
ukbVkst u	500	1-00	5-00
QkllQkj l	500	0-60	3-00
i k s / k ' k	500	0-55	2-75

mi jkDr vkadyu ds vk/kkj ij Ql y gsrq mruh gh ek=k ea ikSkd rRo 2-00 fDoa/y oehz dEi k k V l s i klr gks vkadyu fu; ekuq kj gS%&

rRo dk uke	xkxj [kkn dh ek=k 1/d0xte e½	rRo dh vki r mi yC/krk 1/4 fr'kr e½	rRo dh dgy ek=k 1/d0xte e½
ukbVkst u	200	2-40	4-80
QkllQkj l	200	1-85	3-70
i k s / k ' k	200	1-85	3-70

vFkkz 5-00 fDoa/y xkxj dh [kkn ds l kiSk 2-00 fDoa/y oehz dEi k k V i ; klr gA bl izdkj oehz dEi k k V dk mi ; ksx djus ij [kks rd [kkn ds : i ea 60 ifr'kr de otu <gyku djuk i Mxk] tksfd otu dks vk/kkj ekudj fd ; s x ; s vkadyu ea 65 ifr'kr ds yxHkx cjkj gS vr% l keku; xkxj dh [kkn dh rgyuk es oehz dEi k k V dk mi ; ksx djus l s [kks rd [kkn <gyku ds dk; zks> ea yxHkx 60 ifr'kr dh deh gks chA